

## 奈良県桜井市纏向（まきむく）自主防災会「講習会」開催報告

- 1 日時：平成24年8月5日（日） 19時00分～20時00分
- 2 場所：巻野内公民館
- 3 講師：NPO法人都市災害に備える技術者の会 } 柏田勝幸  
奈良県安全安心まちづくりアドバイザー }
- 4 対象者：纏向自主防災会 会員 36名
- 5 題名：防災の基本と発災時の行動
- 6 内容：
  - 1) 地震の起こり方地震の起こり方
  - 2) 災害の実際
  - 3) 災害対応
  - 4) 家具倒す
  - 5) 情報伝達訓練
  - 6) バケツリレー
  - 7) 救助の仕方
  - 8) 身の回りにあるもので応急手当
  - 9) 6人で搬送訓練

### 標語

- み・ 身を守る
- た・ 耐震補強
- か・ 家具固定
- ま・ まさかのことがやってくる
- き・ 近所隣が最後の決め手
- む・ 無理なことはやめましょう
- く・ 苦しいことは今だけだ

### 7 質問

Q, 起こった時誰に報告するのか？

A, 自主防災会で決める

### 8 感想

50代女性 身近なもので役立つものがたくさんある、それがわかった  
普段から練習しておかないといざというときにできないと思うので、まだ考える  
ことがたくさんあると思う。

70代男性 見本、サンプルを使った事例で分かり易い

60代男性 マイクがあったらさらによいと思う、時間良かった

60代男性 実地の話が良い、内容 よくわかった・・・み・た・か・ま・き・む・く

(記録：柏田)