

## 奈良県三宅町石見（いわみ）自主防災会「防災講習会」開催報告

- 1 日時：平成24年8月19日（日） 9時00分～11時30分
- 2 場所：石見公民館
- 3 講師：NPO法人都市災害に備える技術者の会 } 柏田勝幸  
奈良県安全安心まちづくりアドバイザー }
- 4 対象者：石見自主防災会 会員 37名
- 5 題名：家具等の固定方法について
- 6 内容：
  - 1) 地震の起き方
  - 2) 家具転倒
  - 3) 家具固定下地の探し方
  - 4) L型金具の取り付け方
  - 5) 家具類の固定の仕方
  - 6) 標語 み・た・か・い・わ・み  
み・身を守る た・耐震補強 か・家具固定 い・今すぐやろう家具固定  
わ・忘れた時にけがをする み・みんなでやろう防災を
- 7 質問と回答：

Q：ピアノの固定方法はどのようにすればよいでしょうか？  
A：床に鎖で固定する。

Q：冷蔵庫の固定方法は？  
A：難しいですね。

Q：蛍光灯が割れないようにする方法は？  
A：それ用のフィルムが市販されているのでそれを使う。

Q：下地がベニヤ板の場合、家具固定できるか？  
A：厚さ9mm以上のコンパネであれば固定できる。
- 8 感想：

70代男性 家具の固定必要の分のみする

60代男性 すでに筆筒はしています。

40代女性 固定すでにやっています。

60代男性 内容、参考になりました。

70代以上男性 固定すでにほとんど実施している。

60代以上 どんな講習をしてほしいですか  
年に2回程度ただし更新内容があれば・・・婦人会で講習してもらおう。

50代 家具固定する、すでに筆筒をしています

60代女性 講習の内容 よかった、特に転倒防止

70代以上女性 内容 よかった、防災の意識を新たにしました 理解度 説明がていねいでした、具体的でした  
時間は よかったです。

70代以上女性 内容 転倒防止の方法が良くわかりました（今回初めて受けました）  
理解度 実行したいです。

60代男性 理解度 今はよくわかった。固定しますか する すでに済

60代男性 どんな講習を 部屋の中、屋外等で危険スポット箇所の見つけ方とその対応策

50代女性 内容 質問が気軽にできて良かった  
家具の固定 する、食器棚本棚、テレビ、冷蔵庫

どんな講習をしてほしいか 避難訓練とか  
70代以上男性 内容3班に分けての判別講習が良かった。  
家具の固定 今まで固定してないことが多かったので即実施

(記録：柏田)



家具固定金具を手にとって説明を聞く参加者